

創業42年 地域に根ざしたフィットネスクラブ

広島で長く支持されてきた実績。
医療機関と連携し、安全に運動できる環境を整えています。

Studio



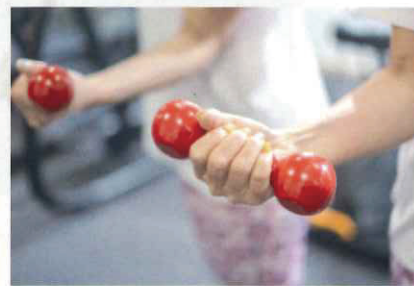
ストレッチ・ピラティス
バレトン・エアロビクスなど
身体を整える多彩なプログラム

Machine



筋力トレーニング・有酸素運動
コンディショニング
目的に合わせたトレーニング

Personal



専門スタッフによる
マンツーマン指導
一人ひとりに合わせたサポート

営業時間

月～金 9:30～21:00
土 7:30～17:00
日・祝 9:30～17:00

所在地

広島市中区八丁堀6-7 チュリス八丁堀3F
TEL:082-227-7166

まずは見学（無料）から。



※体験をご希望の方は
3,850円(約2時間)

医療と運動のあいだにあるフィットネス
運動は、治療の一手手前



整形外科・内科と連携し
安心して運動できる環境を整えています

選ばれる理由

- ・医療連携により「安全に運動できる環境」
- ・専門資格者による「根拠ある指導」
- ・一人ひとりに合わせた「継続できる設計」

こんな方におすすめ

- ・運動を始めたいが不安な方
- ・体の痛みや不調を改善したい方
- ・自分に合った運動を知りたい方

期待できる効果

- ・運動不足が解消される
- ・筋力・体力が向上する
- ・腰痛・膝痛の予防につながる
- ・生活習慣病の予防